



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий

№14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
10 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	160	5,00	6,22	23,01	168,39	0,41
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	180	3,56	2,96	14,99	101,93	0,57
Итого			370	10,85	9,37	53,05	341,37	0,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	60	0,69	2,05	4,04	37,29	1,90
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	200	5,45	2,48	22,25	133,46	5,12
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, яйца куриные (шт.))</small>	160	14,24	12,88	21,81	260,92	17,82
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)</small>	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			650	23,69	17,85	78,98	572,35	24,84
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр., вода питьевая)</small>	180	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	1,77	1,41	41,80	187,01	0,00
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (круглый))</small>	130	6,10	9,41	9,78	148,40	3,81
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный, сахар песок, вода питьевая)</small>	180	0,29	0,00	10,49		
Итого			360	10,31	9,72	45,36		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий
№14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
10 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	4,08	4,22	17,84	126,00	0,33
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	25	1,91	0,16	12,55	59,21	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	160	3,19	2,65	9,59	75,94	0,51
Итого			318	9,18	7,03	39,98	261,15	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" <small>(свекла, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,46	1,33	2,70	24,56	1,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ <small>(картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	160	5,03	2,03	19,17	115,43	4,10
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ <small>(капуста белокочанная, говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная)</small>	130	10,77	9,91	17,54	203,11	13,04
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			520	18,91	13,62	61,21	444,03	18,40
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ <small>(кисель (концентрат) на плодовых экстр, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	16,06	64,24	0,00
2008		ПРЯНИКИ <small>(пряники заварные)</small>	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			180	1,77	1,41	38,56	174,04	0,00
Ужин								
2008	235	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ <small>(рыба минтай неразделанный, картофель, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, мука подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш сорт, лук репчатый, соль йодированная, сыр голландский (крупный))</small>	110	6,84	7,80	8,25	130,62	3,25
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай, сахар)</small>	100/5	0,20	0,00	5,65	24,16	0,08
Итого			315	10,28	8,05	33,96	249,51	3,25

Лист согласования к документу № 41 от 10.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 10.03.2026 10:49

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 10.03.2026 - 10:49	-